



Coupe du Dauphiné
Challenge BPAURA 2024/25
Individuelle Classique (U11 – Sén)

Samedi 25 Janvier 2025

Domaine nordique du plateau de l'Arselle – CHAMROUSSE

Course ouverte uniquement aux licenciés compétition FFS **pour les catégories de U11 à Sénior**

Programme prévisionnel

Les pistes sont ouvertes au public et à la reconnaissance pendant la course, excepté la boucle rouge qui sera fermée au départ des U13N, dans la forêt uniquement.

Les pistes seront séparées en 2 à l'aide de « vboard ».

Les athlètes devront laisser la piste quand celle-ci sera demandée par les athlètes plus rapides.

La courtoisie reste de mise avec le public sur les pistes.

* **9h00** : départ du 1^{er} concurrent puis **départ toutes les 20 sec** dans l'ordre suivant des catégories :

U11D, U11H, U13D, U13H, U15D, U15H, U16D, U16H, U18-U20-SEND, U18-U20-SENH.

1 min de coupure entre chaque catégorie.

Nous devons finir les courses vers 11h15 pour rendre tout le plateau nordique à la clientèle.

* **Les podiums** à l'issue des courses. **U11 à Sénior** : lots aux 3 premiers de chaque catégorie H & D.

Inscriptions

Inscriptions jusqu'au **Mercredi 22 Janvier à 20h** dernier délai

par le logiciel FFSSKI ou le site de la FFS <https://inscription.ffs.fr/competition.php> (n° course 8917)

Aucune inscription ne sera acceptée après cette date, merci de votre compréhension.

Tarif par coureur : 6 € pour toutes les catégories.

Si besoin d'informations, vous pouvez nous contacter par tél. Guillaume BERHAULT 06 71 73 16 36

Dossards

Avant son départ, chaque athlète récupérera son dossard sur un portique dans l'aire de départ. Le dossard sera restitué après l'arrivée de la course, à la sortie de la raquette d'arrivée.

Protocole de départ pour « Indiv CL »

Afin de garantir l'application de la règle « faire partir les meilleurs au meilleur moment », l'affectation des dossards se fera de la façon suivante pour chaque catégorie :

- Coureurs sans points FFS : attribution des dossards à la mêlée.
- Coureurs avec points FFS : attribution des dossards **dans l'ordre décroissant des points FFS**.

Cet ordre pourra être revu en fonction des conditions de neige et des météo selon le protocole de la FFS.

Charte de fartage

La réglementation européenne interdit les farts contenant le fluor C8/PFOA, par conséquent les farts LF et HF sont interdits.

Le choix des farts de la charte du CSD s'applique à toutes les catégories (U11 à Sénior).

Implantation du site

Attention, il n'y a **pas d'électricité sur le site de l'Arselle**, pensez à amener vos groupes électrogènes.

Du vent est annoncé, pensez à bien fixer les tentes.

La zone de course n'est pas à côté du parking de l'Arselle, des rotations de motoneiges pour acheminer le matériel sont prévues le matin à partir de 7h15 et après la remise des prix.

Le plan des pistes pourra être modifié en fonction des conditions d'enneigement.



Compétition éco-responsable

Nous souhaitons que cette compétition se fasse dans une démarche la plus éco-responsable possible en privilégiant plusieurs actions : covoiturage, réduction des déchets, produits locaux pour la buvette et ravitaillement, respect d'environnement de l'ENS...

Merci de penser à amener vos gobelets et des boissons chaudes car seules des boissons froides seront proposées sur le site.

Consignes d'accès au site de l'Arselle

Exceptionnellement, **un mini-bus par club pourra stationner sur le parking de l'Arselle pendant la durée de la compétition** ; les autres minibus pourront faire une dépose-minute des coureurs et du matériel puis devront retourner se garer sur les parkings le long de la route D111.

Les spectateurs devront se garer le long de la route D111 ; aucun accès jusqu'au parking de l'Arselle, même pour une dépose-minute, n'est autorisé.

L'accès se fera soit à pied (prévoir 15mn - ~800m), soit à ski de fond (forfait obligatoire pour accéder au domaine nordique) depuis les 2 entrées à partir de la D111.

Les spectateurs ne peuvent pas venir avec leurs chiens, qui sont interdits sur le plateau de l'Arselle dans le cadre de l'Espace Naturel Sensible.



- U11D : 2 km 1 **bleu**
- U11H : 2 km 1 **bleu**
- U13D : 3 km 1 **rouge**
- U13H : 3 km 1 **rouge**
- U15D : 5 km 1 **bleu** + 1 **rouge**
- U15H : 5 km 1 **bleu** + 1 **rouge**
- U16D : 6 km 1 **rouge** + 1 **rouge**
- U16H : 6 km 1 **rouge** + 1 **rouge**
- U18, U20, SEN D : 9 km 1 **rouge** + 1 **rouge** + 1 **rouge**
- U18, U20, SEN H : 9 km 1 **rouge** + 1 **rouge** + 1 **rouge**



Saint Martin de Clelles
 Saint Maurice en Trièves

Lalley

Ainsi que l'ensemble des bénévoles du club sans qui rien ne serait possible !
 UN GRAND MERCI



Le Monestier du Percy

