



**CHAMROUSSE**  
ALPES-FRANCE 1700



## Championnat du Dauphiné de Team Sprint SK (U11 – sén) KO Sprint SK montée-descente (U15) Challenge BPAURA 2024/25



BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

**Samedi 21 Décembre 2024**



BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

**Domaine nordique du plateau de l'Arselle – CHAMROUSSE**

### Programme prévisionnel

Les horaires des courses sont susceptibles d'être adaptés en fonction du nombre de coureurs.

- **8h30 – 8h55** : ouverture des pistes pour reconnaissance ; fermeture 5 mn avant le 1<sup>er</sup> départ.
- **9h00 - 9h45** : Phase Qualif sprint U15 - **départ toutes les 20 sec.**
- **9h45 - 10h** : ouverture des pistes pour reconnaissance
- **Ordre des départs par catégorie à partir de 10h :**
  - **Team sprint** U11D, U11 H, U13 D puis U13 H
  - **KO sprint U15** en montée / descente en 3 manches
- A l'issue des 3 manches, réouverture des pistes pour reconnaissance pendant 15mn
  - **Team Sprint** U16-U18, U16-U18H, U20-Sén D puis U20-Sén H

Les podiums se tiendront sur le site à l'issue des courses.

**Team sprint** : lots aux 3 premières équipes de chaque catégorie D & H.

**KO sprint** : lots aux 3 premiers U15 D & H.

### Inscriptions

Inscriptions **jusqu'au Mardi 17 Décembre à 20h** dernier délai  
par le logiciel FFSSKI ou le site de la FFS <https://inscription.ffi.fr/competition.php>  
Aucune inscription ne sera acceptée après cette date, merci de votre compréhension.

**Tarif par coureur : 6 €** pour toutes les catégories.

Tous les renseignements sur [www.snb.fr](http://www.snb.fr)

Si besoin d'informations, vous pouvez nous contacter par mail à [contact@snb.fr](mailto:contact@snb.fr)  
par tél. Nicolas Perrier (06 88 60 89 52) ou Brice Jacques (06 08 71 38 39)



## Informations Team sprint

Avant le départ des courses, chaque athlète récupère son dossard sur un portique dans l'aire de départ.  
Pour chaque équipe : coureur A = dossard de 1 à 200 et coureur B = dossard de 201 à 400.  
Le dossard sera restitué après l'arrivée de la course, à la sortie de la raquette d'arrivée.

Affectation des dossards :

- U11 et U13 : tirage à la mêlée.
- U16 à sén : par ordre croissant des points FFS.

Pour les départs, on met un couloir par club et c'est le club qui décide l'ordre de position de ses coureurs.  
Les équipes interclubs se rangeront derrière les équipes clubs.

Vu les effectifs dans certaines catégories et afin d'avoir des courses avec un nombre assez important de coureurs, nous proposons de faire les regroupements suivants :

- U16F + U18F + U20F + SénF → 19 équipes,
- U16H + U18H → 30 équipes,
- U20H + sénH → 23 équipes.

- **Surclassement autorisé** d'une seule catégorie ; l'équipe sera classée dans la catégorie supérieure.
- **Equipes interclub autorisées.**

→ Si une équipe interclub ou hors Dauphiné arrivait dans les 3 premières, elle sera appelée lors du podium pour mettre en valeur son résultat, mais ce sera l'équipe club Dauphiné arrivée juste après qui sera sur le podium et récompensée pour le classement du Championnat du Dauphiné de Team sprint.

→ Pour l'inscription des équipes interclub, il faut envoyer un mail à nicoperrier@gmail.com en spécifiant le nom du coureur A et du coureur B.

## Informations KO sprint U15

Pour le KO sprint U15 : dossards de 371 à 412 pour les filles et 421 à 491 pour les garçons.

L'affectation des dossards se fera à la mêlée sans tenir compte de l'âge.

Tous les concurrents courent 3 courses (Tour1, Tout 2 et Tour 3) avec des poules de 10 coureurs.

Après chaque tour, les 3 premiers d'une poule monteront dans la poule supérieure au tour suivant et les 3 derniers descendront dans la poule inférieure. Dans la 1ère poule, 3 athlètes descendent et dans la dernière, 3 montent. Le résultat final est le classement des poules à l'arrivée du Tour 3.

En fonction des effectifs, le nombre de coureurs par poule pourra être ajusté.

Pour les faux-départs : 1<sup>er</sup> rappel général et on relance la course ; au 2<sup>ème</sup> faux-départ, le coureur fautif sera classé dernier de sa poule quelle que soit sa place et non pas disqualifié. Cela lui permettra de pouvoir courir au tour suivant.

## Charte de fartage

La réglementation européenne interdit les farts contenant le fluor C8/PFOA, par conséquent les farts LF et HF sont interdits.

Le Comité de Ski du Dauphiné a décidé de limiter l'utilisation des farts de glisse aux gammes suivantes :

- \* SWIX pas plus haut que la gamme PS,
- \* BRIKO MAPLUS pas plus haut que BP10,
- \* VOLA pas plus haut que MX-E.

**Le choix des farts de la charte du CSD s'applique à toutes les catégories (U9 à Sénior).**

**Chaque coureur doit signer la charte du CSD AVANT de s'inscrire (< 18/12) afin de pouvoir participer à la Coupe du Dauphiné ; un contrôle liste inscrits/signataires charte sera fait sur cette course.**



## Implantation du site



Attention, il n'y a **pas d'électricité sur le site de l'Arselle**, pensez à amener vos groupes électrogènes. La zone de course n'est pas à côté du parking de l'Arselle, des rotations de motoneiges pour acheminer le matériel sont prévues le matin (de 7h30 à 8h30) et après la remise des prix. Le plan des pistes sera affiché sur le site internet du SNBC et pourra être modifié selon l'enneigement.

## Compétition écoresponsable

Nous souhaitons que cette compétition se fasse dans une démarche la plus éco-responsable possible en privilégiant plusieurs actions : covoiturage, réduction des déchets, produits locaux pour la buvette et ravitaillement, respect d'environnement de l'ENS...

**Merci de penser à amener vos gobelets.**

## Consignes d'accès au site de l'Arselle



Exceptionnellement, **un mini-bus par club pourra stationner sur le parking de l'Arselle pendant la durée de la compétition** ; les autres minibus pourront faire une dépose-minute des coureurs et du matériel puis devront retourner se garer sur les parkings le long de la route D111.

Les spectateurs devront se garer le long de la route D111 ; aucun accès jusqu'au parking de l'Arselle, même pour une dépose-minute, n'est autorisé.

L'accès se fera soit à pied (prévoir 15mn - ~800m), soit à ski de fond (forfait obligatoire pour accéder au domaine nordique) depuis les 2 entrées à partir de la D111.

Les spectateurs ne peuvent pas venir avec leurs chiens, qui sont interdits sur le plateau de l'Arselle dans le cadre de l'Espace Naturel Sensible.

