

Coupe du Dauphiné VSF/ Comité, 28 Septembre 2024

Boucle et distance par catégorie. Poursuite ski roues skate

Boucle orange 1,75 km/35m de D+

Boucle verte 1km/ 11m de D+

U20 à Sen Hommes 13h00 :	7km – 4x Orange
U20 à Sen Dames 13h30 :	7km – 4x Orange
U18 Hommes 14h00 :	6,25km – 3x Orange et 1 Verte
U18 Dames 14h30 :	6,25km – 3x Orange et 1 Verte
U16 Hommes 15h00 :	5,25km – 3x Orange
U16 Dames 15h30 :	4,5km – 2x Orange et 1 Verte
U15 Hommes 15h50 :	3km – 3x Verte
U15 Dames 16h15 :	3km – 3x Verte

Les horaires de départ des courses sont à titre indicatif, nous devons attendre qu'une course se finisse pour lancer la suivante. Les 30 premiers de la course du matin auront les mêmes skis roues (Nordeex roues noires), pour ceux après la 30^{ème} place il faudra avoir ses propres skis roues « d'entraînement ».

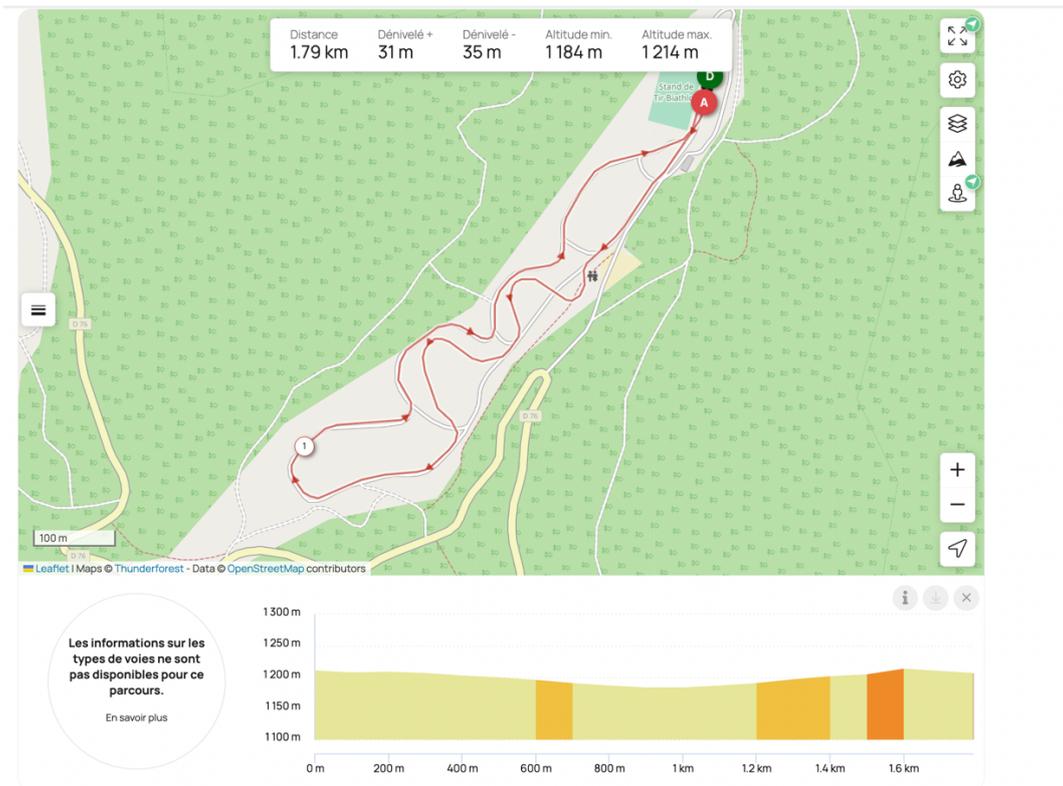
Les podiums (les 3 premiers de chaque catégorie) se dérouleront à l'issue de la dernière course de ski roues :

- U11 et U13, H et D : Les trois premiers sur le cumul des points du trail et du sprint montée/descente
- U15 à Senior H et D : sur le classement final de la poursuite

⚠ Tous les coureurs garderont le même dossard toute la journée

Les U11 et U13 : un sprint (en skis écailles sur herbe) sous forme de montée/descente, qui commencera à partir de 14h. Si certains clubs ont des skis écailles, merci d'en prendre quelques paires.

Boucle Orange ski roues



Boucle Verte ski roues

